

Утверждаю:

*Сергеевна Л.М.*



№: Блюдо

Выход

№: Блюдо

Выход

**10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 25.07.2022)**

Ясли		Понедельник ( 1 неделя)	
№:	Блюдо	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>			
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150	
395	Кофейный напиток с молоком	150	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
<b>2-й завтрак</b>			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	
<b>Обед</b>			
20	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным	40	
81	Суп гороховый на курином бульоне	150	
фирмен	Паста по-симбирски 100/40/30гр	170	
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
<b>Полдник</b>			
	Печенье	25	
251/04	Кефир	200	
<b>Ужин</b>			
237	Запеканка из творога со стухенным молоком150/40гр.	190	
684	Чай с сахаром	150	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	

**Вторник (1 неделя)**

Ясли		Вторник (1 неделя)	
№:	Блюдо	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>			
	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150	
	Сыр порционный	7	
397	Какао с молоком	150	
	Батон йодированный	30	
<b>2-й завтрак</b>			
368	Яблоко	200	
<b>Обед</b>			
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	40	
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160	
180/04 А	Плов из отварной птицы	150	
399	Сок фруктово-ягодный	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
<b>Полдник</b>			
	Чай без сахара	150	
	Мармелад	25	
<b>Ужин</b>			
137	Рагу овощное	100	
268	Суфле из рыбы	60	
684	Чай с сахаром	150	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	

Утверждаю:

*А.А. Кондрев*



№: Блюдо

Выход

**10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 25.07.2022)**

Ясли		Понедельник ( 1 неделя)	
№:	Блюдо	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>			
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200	
395	Кофейный напиток с молоком	180	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
<b>2-й завтрак</b>			
399	Сок фруктово-ягодный	200	
<b>Обед</b>			
20	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным	50	
81	Суп гороховый на курином бульоне	200	
фирм	Паста по-симбирски 120/40/30гр	190	
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
<b>Полдник</b>			
	Печенье	25	
251/04	Кефир	200	
<b>Ужин</b>			
237	Запеканка из творога,со стухенным молоком 200/20гр.	220	
	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	

**Вторник (1 неделя)**

Ясли		Вторник (1 неделя)	
№:	Блюдо	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>			
2	Сыр порционный	10	
	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200	
397	Какао с молоком	180	
	Батон йодированный	30	
<b>2-й завтрак</b>			
368	Яблоко	200	
<b>Обед</b>			
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	50	
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210	
180/04 А	Плов из отварной птицы	180	
399	Сок фруктово-ягодный	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
<b>Полдник</b>			
	Чай без сахара	200	
	Мармелад	35	
<b>Ужин</b>			
137	Рагу овощное	150	
268	Суфле из рыбы	60	
	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	

## Среда (1 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак			
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
30	Батон йодированный		Батон йодированный
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
Обед			
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным
37/04	Суп с клёцками на курином бульоне	37/04	Суп с клёцками на курином бульоне
	фирм Котлета "Дружба"		фирм Котлета "Дружба"
	Гороховое пюре с маслом сливочным		Гороховое пюре с маслом сливочным
398	Напиток из плодов шиповника	398	Напиток из плодов шиповника
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник			
397	Какао с молоком	397	Какао с молоком
60	Плюшка Московская		Плюшка Московская
Ужин			
94	Огурцы свежие порционно	94	Огурцы свежие порционно
151	Картофель, запеченный в сметанном соусе 150/30гр.	151	Картофель, запеченный в сметанном соусе 180/30гр.
684	Чай с сахаром		Чай с сахаром
30	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный

## Четверг (1 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак			
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.
7	Сыр порционный	395	Кофейный напиток с молоком
150	Кофейный напиток с молоком		Батон йодированный
30	Батон йодированный		Батон йодированный
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
Обед			
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	23	Салат из картофеля с огурцами свежими
	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной		Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной
131/04	150/10гр	131/04	200/10гр
302	Овощи тушеные с отварной курицей 120/40гр.	302	Овощи тушеные с отварной курицей 170/60гр.
242/04	Компот из яблок	242/04	Компот из яблок
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник			
	Печенье		Печенье
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного
Ужин			
	Рис отварной с овощами		Рис отварной с овощами
256	Котлеты рыбные любительские	256	Котлеты рыбные любительские
684	Чай с сахаром		Чай с сахаром
30	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный

Пятница (1 неделя)

Сад	
Завтрак	
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
Обед	
33	Салат из свеклы с маслом растительным
206/04	Картофельное пюре с маслом сливочным
287	Тефтели мясные 50/30гр.
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне
241/04	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
251/04	Кефир
Ужин	
340/04	Омлет натуральный паровой
274/04	Булочка домашняя
397	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный йодированный

Понедельник (2 неделя)

Сад	
Завтрак	
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
Обед	
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным
81	Суп гороховый на курином бульоне
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.
241/04	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
	Печенье
251/04	Кефир
Ужин	
235	Пудинг из творога (запеченный)
224/04	Соус молочный сладкий
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

ли

Завтрак	
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	
206/04	Картофельное пюре с маслом сливочным
33	Салат из свеклы с маслом растительным
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне
287	Тефтели мясные 40/30гр.
241/04	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
251/04	Кефир
Ужин	
340/04	Омлет натуральный паровой
274/04	Булочка домашняя
397	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный йодированный

ли

Понедельник (2 неделя)	
Завтрак	
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным
81	Суп гороховый на курином бульоне
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.
241/04	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
	Печенье
251/04	Кефир
Ужин	
235	Пудинг из творога (запеченный)
224/04	Соус молочный сладкий
684	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

Вторник (2 недели)

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным	90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным
397	Какао с молоком	397	Какао с молоком
6	Масло сливочное (порциями)	6	Масло сливочное (порциями)
	Батон йодированный		Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
368	Яблоко	368	Яблоко
Обед		Обед	
49	Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный"	49	Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный"
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне
180/04 А	Плов из отварной птицы	180/04 А	Плов из отварной птицы
398	Напиток из плодов шиповника	398	Напиток из плодов шиповника
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
269/04	Булочка творожная	269/04	Булочка творожная
251/04	Кефир	251/04	Кефир
Ужин		Ужин	
206/04	Картофельное пюре	206/04	Картофельное пюре
268	Суфле из рыбы	268	Суфле из рыбы
684	Чай с сахаром		Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный

Среда (2 недели)

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
	Сыр порционный		Сыр порционный
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
	Батон йодированный		Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
Обед		Обед	
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	23	Салат из картофеля с огурцами свежими
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
306	Котлеты рубленые из птицы	306	Котлеты рубленые из птицы
242/04	Компот из яблок	242/04	Компот из яблок
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
	Чай без сахара		Чай без сахара
	Мармелад		Мармелад
Ужин		Ужин	
94	Помидоры свежие порционно	94	Помидоры свежие порционно
340/04	Омлет натуральный паровой	340/04	Омлет натуральный паровой
684	Чай с сахаром		Чай с сахаром
6	Масло сливочное (порциями)	6	Масло сливочное (порциями)
	Батон йодированный		Батон йодированный

Четверг (2 недели)

Сад	
Завтрак	
90/04	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
397	Какао с молоком
6	Масло сливочное (порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
368	Яблоко
Обед	
20	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным
31/04	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной
206/04	Картофельное пюре
241/04	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.
	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
	Печенье
251/04	Кефир
Ужин	
	Салат из овощей с яйцом
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.
684	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

Пятница (2 недели)

Сад	
Завтрак	
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное (порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	
33	Салат из свеклы с маслом растительным
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне
287	Тефтели мясные 40/30гр.
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
241/04	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
741	Ватрушка с повидлом
251/04	Кефир
Ужин	
23	Салат из картофеля с огурцами свежими
207	Макаронные запеченные с сыром 150/5гр
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного
	Хлеб пшеничный йодированный

Сад	
Завтрак	
90/04	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
397	Какао с молоком
6	Масло сливочное (порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
368	Яблоко
Обед	
206/04	Картофельное пюре
20	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным
131/04	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной
	200/10гр
	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.
241/04	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
	Печенье
251/04	Кефир
Ужин	
	Салат из овощей с яйцом
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 180/50гр.
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

Сад	
Завтрак	
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное (порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
Обед	
33	Салат из свеклы с маслом растительным
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне
287	Тефтели мясные 50/30гр.
241/04	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
741	Ватрушка с повидлом
251/04	Кефир
Ужин	
23	Салат из картофеля с огурцами свежими
207	Макаронные запеченные с сыром 200/5гр
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного
	Хлеб пшеничный йодированный